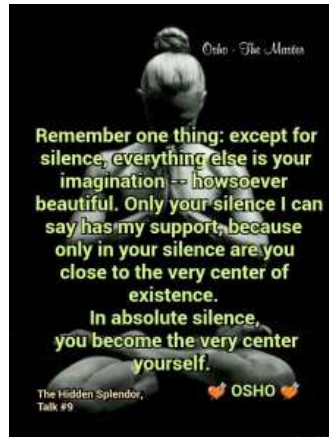


## Kriya Yoga Nusantara

---

### Keheningan dan Cinta

Posted on [April 12, 2016](#)



Heninglah. Keheningan Adalah Satu-Satunya Doa.

Be Silent. Only Silence Is Prayer.

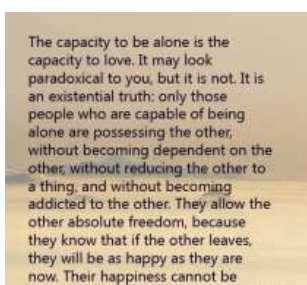
Jika engkau pergi ke tempat ibadah dan doamu menjadi keinginan, doamu tidak akan pernah didengar. Karena doa hanya mungkin ada jika keinginan tidak ada. Sebuah keinginan tidak akan pernah menjadi doa. Jika engkau meminta sesuatu, engkau akan melewatkannya. Engkau tidak berdoa. Dan Tuhan mengetahui apa pun yang menjadi keinginanmu.

Jadilah Hening. Keheningan adalah satu-satunya doa.

Be silent. Only silence is prayer.

Diambil Dari: Sampai Engkau Mati (Ceramah tentang Jalan Sufi)

Kemampuan menyendiri adalah kemampuan untuk mencintai. Ini bisa saja terlihat bertentangan, tetapi tidak. Ini adalah kebenaran sejati; hanya mereka yang mampu menyendiri lah yang mampu untuk mencintai, untuk berbagi, mampu untuk menyelami bagian terdalam dari orang lain- tanpa memiliki orang tersebut, tanpa menjadi bergantung kepada mereka, tanpa menurunkan mereka ke level benda (hanya benda yang dapat dimiliki), dan tanpa menjadi kecanduan kepada orang tersebut. Ia mengizinkan kebebasan mutlak, karena ia tahu jika mereka pergi, mereka akan sebahagia sekarang. Kebahagiaannya tidak dapat diambil oleh orang lain, sebab kebahagiaannya tidak diberikan oleh orang lain.



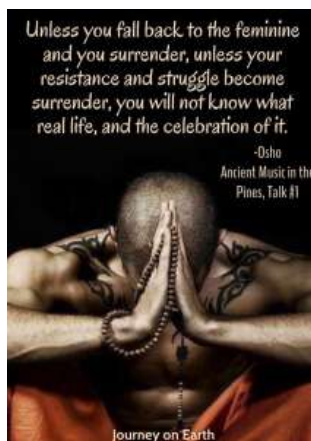


## OSHO: TAO, THE THREE HIDDEN TRASURES

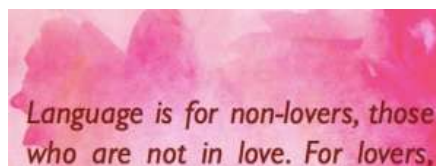
Setelah anda memahami bahwa segala sesuatu memiliki alasan untuk berada di sana anda tidak repot-repot untuk mengganggu alam, anda mulai mengambang dengan itu.

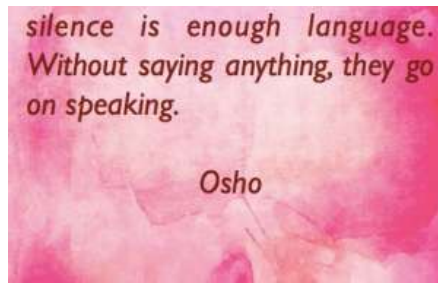
Anda tidak mendorong sungai, anda hanya mengambang dengan itu, yaitu apa yang Tao adalah. Seluruh ajaran Lao Tzu adalah bahwa tidak ada satu kebutuhan untuk melakukan apapun pada bagian anda, semuanya telah dilakukan untuk anda, anda hanya menerima dan mengapung. Biarkan hal itu terjadi karena mereka. Jangan melakukan usaha apapun untuk setiap perubahan apapun, karena upaya yang sangat untuk mengubah membawa ketegangan dalam pikiran, upaya yang sangat untuk mengubah membawa masa depan ke dalam pikiran, upaya yang sangat untuk mengubah adalah penolakan Allah karena anda kemudian mengatakan: Kita lebih bijaksana dari Anda, kita mencoba untuk memperbaiki Anda. Tidak perlu – hanya berada di dalam biarkan dan mengapung.

Ini akan menjadi sulit karena ego akan mengatakan: Apa yang anda lakukan? Dengan cara ini anda tidak akan pernah mencapai di mana saja. Tapi di mana anda ingin mencapai? Anda sudah ada. Ego akan mengatakan: Dengan cara ini anda tidak akan pernah tumbuh. Tapi apa gunanya tumbuh? Setiap saat adalah sempurna.



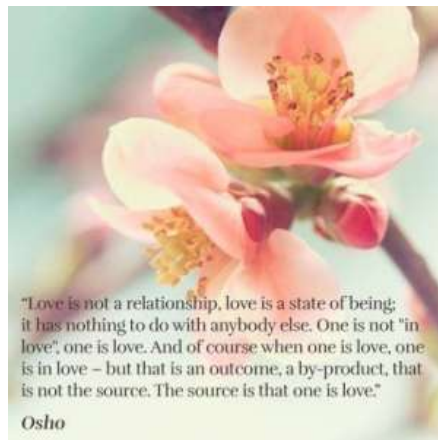
Dalam kematian ego, Cinta lahir, Tuhan lahir, Cahaya lahir. Dalam kematian ego anda berubah; Semua penderitaan menghilang seolah-olah tidak pernah ada. Kehidupan anda sekarang adalah mimpi buruk. Ketika ego mati mimpi buruk menghilang dan rasa manis yang besar muncul dalam diri anda, dan sebuah sukacita yang halus, tanpa alasan sama sekali. Anda tidak bisa menjelaskannya kepada siapa pun, anda tidak bisa menjelaskannya maupun kepada diri sendiri. Hal ini takterjelaskan, misterius.. Tapi siapa yang peduli untuk penjelasan? Ketika anda mandi, Ketika anda berada dalam Suka Cita, ketika berada dalam sebuah tarian, siapa yang peduli?





“Badan saya seolah-olah membatu , tidak bisa bergerak. Dan sepertinya ada magnet raksasa yang menarik keluar nafas dari paru-paru. Jiwa dan pikiran terlepas dari ikatan jasmani dan mengalir keluar lewat pori-pori. Badan tidak terasa lagi. Sepertinya sudah mati. Namun, saya tetap sadar. Sadar sepenuhnya bahwa sebelumnya saya tidak pernah sehidup seperti saat itu. Kesadaran saya meluas, merangkul segala sesuatu di luar diri. Penglihatan saya yang sempit berubah menjadi pandangan yang amat sangat luas. Tiba-tiba saya bisa melihat dan merasakan segala sesuatu. Dan diatas segalanya, saya merasakan kesatuan, persatuan dengan semuanya. Sepertinya ada lautan cahaya, yang menyatukan semuanya. Itulah Yang disebut Tuhan... Terasa pula getaran-getaran Ilahi dan terdengar Sabda Alam Semesta – Sabda Allah: Aum... Tidak lama kemudian, nafas yang tadinya terasa ditarik keluar kembali ke paru-paru. Saya kecewa, karena dengan kembalinya nafas, pengalaman saya pun berakhir. Saya mulai merasakan kembali keterbatasan badan. Saya sadar bahwa pengalaman tadilah yang sedang saya cari-cari selama itu.

-Paramhansa Yogananda



## TAHAJJUD CINTAKU

Mahaanggun Tuhan yang menciptakan hanya kebaikan

Mahaagung ia yang mustahil menganugerahkan keburukan

Apakah yang menyelubungi kehidupan ini selain cahaya

Kegelapan hanyalah ketika taburan cahaya tak diterima

Kecuali kesucian tidaklah Tuhan berikan kepada kita

Kotoran adalah kesucian yang hakikatnya tak dipelihara

Katakan kepadaku adakah neraka itu kufur dan durhaka  
Sedang bagi keadilan hukum ia menyediakan dirinya

Ke mana pun memandang yang tampak ialah kebenaran

Kebatilan hanyalah kebenaran yang tak diberi ruang

Mahaanggun Tuhan yang menciptakan hanya kebaikan

Suapi ia makanan agar tak lapar dan berwajah keburukan

Tuhan kekasihku tak mengajari apa pun kecuali cinta

Kebencian tak ada kecuali cinta kau lukai hatinya



## JIWA SHALAT

Jalaluddin ditanya, "Adakah jalan yang lebih dekat menuju Tuhan daripada Shalat?" "Tidak," dia menjawab; "namun shalat itu bukan hanya bentuknya saja. Shalat itu ada permulaan dan ujungnya, sepertinya semua yang berbentuk dan bertubuh dan yang melibatkan ucapan dan suara; tapi jiwa itu bebas dan tak terbatas. Para Nabi telah memperlihatkan hakekat shalat yang sesungguhnya. ...Shalat adalah ketenggelaman dan ketidaksadaran jiwa, sehingga seluruh bentuk-bentuknya tinggal di permukaan. Shalat itu, bahkan Jibril, yang merupakan ruh Suci tak dapat ruang. Orang dapat bekerja, siapa yang shalat seperti ini dikecualikan dari kewajiban agama, karena dia kehilangan kesadaran. Tenggelam dalam Kesatuan Ilahi itu adalah jiwa shalat."

Puisi Oleh: Jalaluddin Rumi, Fihi ma fihi,



Suatu kali Emha Ainun Nadjib ditodong pertanyaan beruntun. Cak Nun, kata sang penanya, misalnya pada waktu bersamaan tiba-tiba sampeyan menghadapi tiga pilihan, yang harus dipilih salah satu: pergi ke masjid

untuk shalat Jumat, mengantar pacar berenang, atau mengantar tukang becak miskin ke rumah sakit akibat tabrak lari, mana yang sampeyan pilih?

Cak Nun menjawab lantang, Ya nolong orang kecelakaan.

Tapi sampeyan kan dosa karena tidak sembahyang? kejar si penanya.

Ah, mosok Gusti Allah ndeso gitu, jawab Cak Nun.



### **Disebabkan Ridha-Nya**

Jika saja bukan karena keridhaan-Mu,

Apa yang dapat dilakukan oleh manusia yang seperti debu ini

dengan Cinta-Mu?



iklan

---

**Bagikan ini:**



Satu blogger menyukai ini.

Pos ini dipublikasikan di [Cinta Manusia dan Cinta Ilahi](#), [Sufi Mistik](#) dan tag [cinta](#), [god](#), [jiwa shalat](#), [keheningan](#), [kriya yoga indonesia](#), [Osho](#), [rumi](#), [silence](#), [tahajud cinta](#), [tuhan](#).  
Tandai [permalink](#).

---

**Kriya Yoga Nusantara**

*Blog di WordPress.com.*